

No	英熟語	意味	例文	補足
1	get down to	～に取り掛かる	<i>It's time to get down to business.</i> / さあ、仕事に 取り掛かる 時間だ。	～に対して (to)、心を決めた (down) 状態になる (get) / 「よしっ、やるぞ」と腰を下ろす (着手する) イメージ
2	get on with	～を続ける	<i>Stop talking and get on with your work.</i> / おしゃべりはやめて、仕事を 続けなさい 。	おしゃべりをやめて、本来の仕事に (with) とりかかる (get on)
3	get away with	～をして無事に逃れる	<i>He cheated on the test and got away with it.</i> / 彼はテストでカンニングをしたが、 うまくバレずに済んだ 。	盗品を持ったまま (with)、その場からうまく逃げ去る (get away)
4	get by	何とか生活する	<i>My salary is not high, but I can get by.</i> / 私の給料は高くありませんが、 何とか生活する ことはできます。	貧困にあえぎながらも、生活できる最低ラインのそばに (by) 到達 (get)
5	get at	～をほのめかす	<i>What are you getting at? Just say what you mean.</i> / あなたは一体何を 言いたいのですか ? 言いたいことをはっきり言ってください。	到達する (get) + 何かに密着しながら (at) / 何かのまわりをグルグル回っているイメージ。at=密着はこちらを参照。
6	take in	～を見に行く	<i>We're going to take in a movie tonight.</i> / 今夜は映画を 見に行く 予定です。	体験を自分の内側に (in) 取り込んで (take) 味わう
7	take on	～を雇う	<i>We need to take on more staff to handle the workload.</i> / 我々はその仕事量をこなすために、もっとスタッフを 雇う 必要がある。	自分のところに 取り込む (take)、チームに乗せる (on)
8	take up	～を始める	<i>I've decided to take up photography.</i> / 私は写真を 始める ことにした。	たくさんある趣味の中から1つ 取り上げて (take up) 活動を開始する
9	take to	～が好きになる	<i>I didn't like him at first, but I took to him after a while.</i> / 最初は彼のことが好きではなかったが、しばらくして彼を 好きになった 。	相手のことを自分の中に 取り込む (take) + 対象の人 (to)
10	make out	～が何とかわかる	<i>I could just make out a figure in the distance.</i> / 遠くに人影が 何とか見えた 。	不完全な情報から形を 作り出し (make)、理解できる状態にアウトプット (out)
11	make off with	～を持ち去る	<i>The thieves made off with millions of dollars in jewelry.</i> / 泥棒たちは数百万ドル相当の宝石を 持ち去った 。	(泥棒が盗む場面) 立ち去る (off) 行動を起こす (make) 目当ての物を持ったまま (with)
12	make do with	～で間に合わせる	<i>We don't have all the ingredients, so we'll have to make do with what we have.</i> / 材料が全部揃っていないわけではないので、今あるもので 間に合わせ なければならない。	道具などを使って (with) うまくやる・やりくりする (make do)
13	go along with	～に同意する	<i>I'll go along with your suggestion.</i> / あなたの提案に 同意します 。	相手の提案 (= 道のイメージ) に沿って (along)、相手と一緒に (with) 進んでいく (go)
14	go through with	～を遂行する	<i>Despite her fears, she decided to go through with the surgery.</i> / 恐怖心はあったが、彼女はその手術を 受ける ことに決めた。	困難を通り抜ける (go through)、計画と一緒に (with)
15	go under	倒産する	<i>The company went under after the economic crisis.</i> / その会社は経済危機の後、 倒産した 。	水面の下へ (under) 沈んでいく (go)
16	go back on	～を破る	<i>A true friend would never go back on his word.</i> / 真の友人なら決して約束を 破ったり しない。	約束の上を (on) 後ろに (back) 戻る (go) / 約束に背を向けて進むイメージ
17	come down to	～に帰着する	<i>It all comes down to who wants it more.</i> / 結局は 、どちらがよりそれを望んでいるか ということだ 。	問題を検討していくにつれて (down)、あることに (to) たどり着く (come) / このdownは時間経過のニュアンス
18	come along	はかどる	<i>How is your project coming along?</i> / 君のプロジェクトは はかどって いますか?	作業が決められた計画に沿って (along) 順調にゴールに近づく (come)

No	英熟語	意味	例文	補足
19	come into	～を相続する	<i>He came into a large fortune when his uncle died.</i> / 彼は叔父が亡くなった時、莫大な財産を 相続した 。	人が財産などのあるテリトリー内に（into）意図せずやってくる（come）／無意志のcome（自然とそうなるニュアンス）
20	come off	見える、思える	<i>He tries to be serious, but he always comes off as funny.</i> / 彼は真面目に振る舞おうとするが、いつも面白い人だと思われてしまう。	言動から印象がにじみ出て（off）、場に現れる（come）／主語の言動からある印象が剥がれ落ちる（＝○○という印象を与える）イメージ
21	come by	～を手に入れる	<i>How did you come by that rare book?</i> / どうやってその珍しい本を手に入れたの？	偶然チャンスがそばを通過して（by）、やってくる（come）
22	come through	提供する、期待に応える	<i>We were in trouble, but he came through with the money we needed.</i> / 私たちは困っていたが、彼が期待通りに必要なお金を 持ってきてくれた 。	主人公が困難を克服した状態（through）で姿を表す（come）／through自体に「克服する」ニュアンス含む。周囲の期待もハードルとみなす→期待に応える。
23	give out	動かなくなる、故障する	<i>My old printer finally gave out.</i> / 私の古いプリンターはついに 壊れた 。	何かを提供している（give）機械が、外に出し尽くして（out）動かなくなる／何もアウトプットしなくなるイメージ
24	give away	～をもらす	<i>Don't give away the ending of the movie!</i> / 映画の結末を ばらさないで ！	大事な情報を 不特定多数に（away）与えてしまう（give）
25	give over	～を任せる	<i>The retiring manager will give over his duties to his successor.</i> / 引退するマネージャーは、後任に職務を 引き継ぐ だろう。	権限を 向こう側にいる（over）相手に 渡す（give）
26	give off	～を発する	<i>The radiator gives off a lot of heat.</i> / そのラジエーターは多くの熱を 発する 。	放出する（give）＋自分自身から離れて（off）／相手が不在の場合、give＝手放すイメージ。
27	give in	屈する	<i>He finally gave in to his kids' requests for a new video game.</i> / 彼はついに、新しいビデオゲームをねだる子供たちに 屈した 。	自分自身の意志を手放して（give）、内にこもる（in）
28	put through	～をつなぐ	<i>Could you put me through to the sales department?</i> / 営業部に つないで いただけますか？	電話交換手が電話をラインを通じて（through）、相手のところに置く（put）
29	put up with	～を耐える	<i>I can't put up with his rude behavior anymore.</i> / 彼の失礼な態度にはもう 我慢できない 。	不快な感情を上に持ち上げ（put up）、その相手と一緒に（with）いる／不快な感情を棚上げするイメージ
30	hold off	すぐにしないで待つ	<i>Let's hold off on making a decision until we have more information.</i> / もっと情報が集まるまで、決定するのは 待ちましょう 。	行動から引き離れた（off）状態のまま 保持する（hold）
31	hold out	持ちこたえる	<i>The soldiers held out until reinforcements arrived.</i> / 兵士たちは援軍が到着するまで 持ちこたえた 。	外部の圧力に対して、自陣を外に（out）押し返して、保っている（hold）状態
32	fall back on	～を頼る	<i>If the business fails, we'll have to fall back on our savings.</i> / もし事業が失敗したら、貯金を 頼る しかないだろう。	後ろに倒れた（fall back）とき、何かに支えて（on）もらう
33	fall through	失敗に終わる	<i>Our plans to go camping fell through because of the typhoon.</i> / キャンプに行く我々の計画は、台風のせいで 失敗に終わった 。	計画が穴を通り抜けて（through）下に落ちる（fall）／まとまるはずだったものが落ちていくイメージ
34	fall away	弱まる	<i>Support for the new policy began to fall away.</i> / その新しい政策への支持は 弱まり 始めた。	構成していた要素がはがれ（away）落ちていく（fall）
35	let up	気を緩める	<i>Don't let up now, you're almost at the finish line.</i> / ここで 気を緩めるな 、ゴールはもうすぐだ。	ぐっと押さえつけていた力を、ふっと上へ（up）解放する（let）／押し下げていたバネから手を離すイメージ

No	英熟語	意味	例文	補足
36	let off	～を罰さない	<i>The police officer let him off with a warning. / 警察官は彼を警告だけで見逃してくれた。</i>	罰則から離れて (off)、自由にさせる (let)
37	feel for	～に同情する	<i>I really feel for you; it must be a difficult time. / 本当に お察します。大変な時期でしょう。</i>	困っている相手に対して (for)、感情 (feel) が向かっていく
38	relate to	～に共感する	<i>I can really relate to what you're saying. / あなたが言っていることに、すごく 共感します。</i>	対象を (to) 自分事として関連付ける (relate)
39	feel out	～を探る	<i>We need to feel out their opinion before making a proposal. / 提案をする前に、彼らの意見を 探る 必要がある。</i>	手探りで触って (feel)、不明部分をはっきりさせる (out)
40	turn around	好転する	<i>The new CEO managed to turn around the failing company. / 新しいCEOは、傾きかけていた会社をなんとか 好転させた。</i>	悪い流れを180度反対方向に (around) 回転させる (turn)
41	turn over	～を熟考する	<i>You should turn over the decision in your mind for a few days. / その決断は数日間、頭の中で じっくりと考える べきだ。</i>	アイディアを何度も (over) ひっくり返して (turn) 考えてみる
42	turn away	～を中に入れない	<i>Hundreds of fans were turned away from the sold-out concert. / 何百人ものファンが、売り切れのコンサートへの入場を 断られた。</i>	あちらの方向へ (away) 相手の体の向きを変えさせて (turn) 追い返す
43	turn to	～を頼る	<i>When I'm in trouble, I always turn to my best friend for advice. / 困ったときは、いつも親友にアドバイスを 求めて頼る。</i>	助けを求めて (to)、そちらの方を向く (turn)
44	pull over	車を端に寄せて止める	<i>The police officer signaled for me to pull over. / 警察官は私に 車を端に寄せる よう合図した。</i>	ハンドルを切って車をぐいっと引っ張り (pull)、走行車線を越えて (over) 端に寄せて止める
45	pull in	駅に着く	<i>The train to Tokyo is scheduled to pull in at platform 3. / 東京行きの電車は3番線に 到着する 予定です。</i>	蒸気機関車が客車を引っ張って (pull)、駅に入線 (in)
46	pull off	～を苦労して成し遂げる	<i>It was a difficult presentation, but she pulled it off perfectly. / それは難しいプレゼンだったが、彼女は完璧に やってのけた。</i>	元々は競馬で勝つことに由来。競馬の賭け金を引っ張って (pull)、胴元や相手からお金を引き離す (off)
47	pull through	健康を回復する	<i>The doctors think he will pull through. / 医者たちは彼が 回復する と考えている。</i>	主語が何とかして自分自身を引っ張り (pull) 困難を克服した (through)
48	pull up	車を止める	<i>The taxi pulled up right in front of the hotel. / タクシーはホテルの目の前で 止まった。</i>	車のサイドブレーキを引いて (pull)、完全に (up) 止める
49	talk A into doing	～するようにAを説得する	<i>I talked my friend into going camping with me. / 私は友人を 説得して一緒に キャンプに行かせた。</i>	ある行動をするのに消極的なAさんに話しかけて (talk A) その行動 (doing) の枠内にいれる (into)
50	talk up	～を実際よりよいように説明する	<i>He's trying to talk up the new movie, but I heard it's not very good. / 彼はその新作映画を 盛んに宣伝している が、あまり面白くないと聞いた。</i>	話す (talk) + 評価を高める方向に (up)
51	tell on	～を言いつける	<i>Don't do that, or I'll tell on you. / やめなさい、さもないと 言いつける よ。</i>	先生や親にAに関して (on A) 不利になるように言う (tell)
52	tell off	～を叱る	<i>The boss told him off for being late again. / 上司は彼がまた遅刻したことを 厳しく叱った。</i>	言う (tell) + 突き放す (off) / 相手を突き放すような強い口調で言うイメージ
53	mark down	～を値下げする	<i>These items have been marked down for the summer sale. / これらの商品は夏セールのため 値下げ されています。</i>	価格を記す (mark) + 下げる (down) / markは印をつけるイメージ

No	英熟語	意味	例文	補足
54	mark out	～を区切る	<i>The field was marked out for the football match. / グラウンドはサッカーの試合のために 区切られていた。</i>	ロープなどで印をつけて (mark)、範囲を明確にする (out)
55	lay down	～を設定する	<i>The government has laid down strict rules for immigration. / 政府は移民に関して厳しい規則を 定めた。</i>	規則が記された石板を 地面に (down) 据え置く (lay) / down はしっかり固定するイメージ
56	lay into	～を非難する	<i>My parents really laid into me for failing the exam. / 試験に落ちたことで、両親は私を こっぴどく叱った。</i>	打撃を加える (lay)、体の中に (into) 食い込むほどに / layは「横たわらせる」から派生、馬乗りになって打撃を加えるイメージ
57	send for	～を注文する	<i>We sent for a pizza an hour ago, but it hasn't arrived yet. / 1時間前にピザを 注文したが、まだ届かない。</i>	お店に使いや手紙を送る (send)、欲しいものを求めて (for)
58	send out for	～の出前を頼む	<i>Let's send out for Chinese food tonight. / 今夜は中華料理の 出前を頼もう。</i>	注文を送る (send) + 家の外 (out) のレストランに+～を求めて (for)
59	see about doing	～する手配をする	<i>I'll see about booking a table for dinner. / ディナーの席を予約する 手配をします。</i>	実行 (doing) に関して (about)、問題ないか 確認し (see)、準備をする
60	stand down	職から身を引く	<i>The minister was forced to stand down after the scandal. / その大臣はスキャンダルの後、辞任を余儀なくされた。</i>	壇上 (高い地位に立っている(stand)) から降りる (down) / 元々the stand = 法廷の証言台の意味をもつ、そこからdownするイメージ。
61	settle for	～に甘んじる	<i>She had to settle for a less prestigious university. / 彼女はあまり名門ではない大学 で我慢しなければならなかった。</i>	妥協案 で (for)、気持ちを落ち着かせる (settle)
62	rub in	～を繰り返し言う	<i>I know I made a mistake, you don't have to rub it in. / 私が間違えたのはわかっているよ、それを 繰り返し言わなくてもいいだろう。</i>	心の中に (in) 嫌なことを こすり込む (rub) / rubは「こする」繰り返し動作のイメージ
63	grow on	～の心を引くようになる	<i>I didn't like this song at first, but it's starting to grow on me. / 最初は この歌が好きではなかったが、だんだん 好きになってきた。</i>	心の上で (on)、好意が 育つ (grow)
64	hang on	～次第である	<i>The success of the project hangs on the final test results. / プロジェクトの成功は、最終テストの結果 次第だ。</i>	対象に (on) ぶら下がっている (hang) / 一つの要因にぶら下がっているイメージ
65	sell out	信念を曲げる	<i>Many fans felt the band sold out when they started making commercial pop music. / 多くのファンは、そのバンドが商業的なポップ音楽を作り始めた時、信念を売ったと感じた。</i>	魂や信念を 完全に (out) 売る (sell)
66	map out	～を立てる	<i>We need to map out our strategy for the next quarter. / 我々は次の四半期の戦略を 綿密に立てる必要がある。</i>	旅に出る前に、目的地やルートを記した 地図 (map) を 完全に作り上げる (out)
67	dish out	～を配る	<i>The teacher dished out the test papers to the class. / 先生はクラスにテスト用紙を 配った。</i>	食堂のおばちゃんが料理を 皿に盛り付け (dish) 配膳口から 外に (out) ボンボン配る
68	cross out	～を消す	<i>Please cross out my name from the list. / リストから私の名前を 消してください。</i>	リストや文章の単語に 横線を引いて (cross)、外へ追い出す (out) / 線が単語を横切っていくイメージ
69	scratch out	～を線を引いて消す	<i>He scratched out his ex-girlfriend's name from the letter. / 彼は手紙から元カノの名前を ぐちゃぐちゃに消した。</i>	ペンや爪で何度もひっかいて (scratch)、リストから外へ (out) 追い出す / ペンで塗りつぶして除外するイメージ
70	pass out	気絶する	<i>It was so hot in the room that I almost passed out. / 部屋がとても暑くて、私はほとんど 気を失った。</i>	意識が自分の中から 外へ (out) 出ていく (pass)

No	英熟語	意味	例文	補足
71	play out	展開する	<i>We'll have to wait and see how the situation plays out.</i> / その状況がどう 展開する か、待って見るしかない。	脚本が 演じられていく (play)、最後まで (out) 次々と
72	wrap up	～を終える	<i>Let's wrap up this meeting in ten minutes.</i> / あと10分でこの会議を 終えましょう 。	プレゼントのように最後の仕上げとして 包装紙で包み (wrap) 完成させる (up)
73	stir up	～を引き起こす	<i>His controversial comments stirred up a lot of anger.</i> / 彼の物議を醸すコメントは、多くの怒りを 引き起こした 。	平穏な状況を意図的に かき混ぜ (stir)、問題を 表面化させる (up)
74	wind up	～することになる	<i>After a series of wrong turns, we wound up right back where we started.</i> / 何度か道を間違えた末、私たちは結局、出発した場所に 戻ってきた 。	おもちゃのゼンマイを 完全に (up) 巻いた (wind) ところ、ある状態になる / おもちゃのゼンマイを回しすぎて予想外の結果になるイメージ
75	act up	ぶり返す	<i>My old knee injury is acting up again.</i> / 古傷の膝がまた 痛みだした 。	水面下にあった問題が 表面化して (up)、おかしい行動 (act) を再び始める
76	size up	～を判断する	<i>The boxer sized up his opponent before the match.</i> / そのボクサーは試合前に相手の力量を 見定めた 。	相手の サイズ (size) を 評価する (up) / 寸法を測って評価するイメージ
77	stack up	渋滞する	<i>The traffic is starting to stack up on the highway.</i> / 高速道路で交通が 渋滞し 始めている。	上に (up) 積み重ねる (stack) / 車が連なって渋滞列が伸びるイメージ
78	crack up	～を大笑いさせる	<i>His jokes always crack me up.</i> / 彼のジョークはいつも私を 大笑いさせる 。	平静な表情に ヒビが入り (crack)、爆発して (up) 大笑いする
79	whip up	～をかき立てる	<i>The politician's speech whipped up the crowd into a frenzy.</i> / その政治家の演説は群衆を熱狂へと かき立てた 。	泡だて器で かき混ぜ (whip)、泡立てる (up)
80	free up	～を空ける	<i>I need to free up some space on my phone.</i> / 携帯電話の空き容量を 確保する 必要がある。	束縛から解放して 自由な状態にする (free) + 完全に (up)
81	pass off	～をつかませる	<i>He tried to pass off a fake watch as a real one.</i> / 彼は偽物の時計を本物として つかませよう とした。	偽物を 手渡し (pass)、自分の手から 離れさせる (off)
82	pay off	実を結ぶ	<i>All her hard work finally paid off.</i> / 彼女の懸命な努力はついに 実を結んだ 。	これまでの苦労が成功によって 完全に (off) 支払われる (pay)
83	wear off	薄れる	<i>The effects of the medicine will gradually wear off.</i> / 薬の効果は徐々に 薄れていきます 。	摩擦ですり減って (wear)、色や模様がはがれ落ちる (off) / wear (すり減る) は「着る」と同じ単語。
84	wave off	～を拒む	<i>He waved off my offer to pay for the meal.</i> / 彼は食事代を払うという私の申し出を (手を振って) 断った 。	「結構です」と手を振り (wave)、遠ざける (off)
85	head off	～を阻止する	<i>The police tried to head off the protest march.</i> / 警察は抗議行進を 阻止しようとした 。	進路 (head) を 別のルートに (off) 変える / head = 頭の向き = 進路、off は分岐のイメージ
86	level off	成長が止まる	<i>The company's sales growth has begun to level off.</i> / その会社の売上成長は 横ばい になり始めた。	右肩上がりのグラフが 水平になる (level)、成長が 停止する (off) / 成長のスイッチがオフになるイメージ
87	stay off	～を食べない	<i>I'm trying to stay off fatty foods.</i> / 私は脂肪分の多い食べ物を 食べない ようにしている。	物理的に 離れた状態 (off) を 維持する (stay)

No	英熟語	意味	例文	補足
88	win over	～を説得して味方につける	<i>Her powerful speech won over many undecided voters. / 彼女の力強い演説は多くの未定の有権者を 味方につけた。</i>	障害を乗り越えて（over）、相手の同意を勝ち取る（win）／win「勝つ」→「勝ち取る」意味の拡張／障害という壁を越えさせて、こちら側につかせるイメージ
89	tip over	倒れる、ひっくり返る	<i>Be careful not to tip over your glass of milk. / 牛乳のグラスを ひっくり返さないように気をつけて。</i>	花瓶のような背の高い物の先端（tip）をつつく＋ゴロンと倒れる（over）
90	carry away	夢中になる	<i>I got carried away by the music and started dancing. / 私は音楽に 夢中になって踊り始めた。</i>	理性を どこか遠くへ（away）運んでいってしまう（carry）
91	tuck away	～をしまいこむ	<i>She tucked away the old photographs in a box. / 彼女は古い写真の数々を箱に しまいこんだ。</i>	きっちり押し込む（tuck）、目のつかない場所へ（away）
92	slip by	いつの間にか過ぎる	<i>The years have slipped by so quickly. / 年月はあまりにも早く 過ぎ去ってしまった。</i>	まるで滑るように（slip）静かに素早く、そばを（by）通り過ぎる
93	stick by	～を支援しつづける	<i>He promised to stick by his wife through good times and bad. / 彼は良い時も悪い時も妻を 支え続ける と約束した。</i>	相手が困難な状況にいるときも、そばに（by）くっついて（stick）離れない
94	catch on	理解し始める	<i>He speaks so fast it's hard to catch on to what he's saying. / 彼は早口なので、何を言っているか 理解するのが難しい。</i>	アイディアや要点をつかまえて（catch）頭にくっつける（on）
95	draw on	～を生かす	<i>She drew on her experience as a teacher to write the book. / 彼女は教師としての経験を 生かして その本を書いた。</i>	知識・経験に頼って（on）そこから引き出して（draw）使う
96	roll in	大量にやってくる	<i>The money started rolling in after his book became a bestseller. / 彼の本がベストセラーになった後、お金が どんどん舞い込み 始めた。</i>	転がる（roll）＋中に（in）／rollは止めどない動きを表すため、次々と転がり込んでくるイメージ
97	kick around	～についてあれこれ検討する	<i>Let's kick around some ideas for the new project. / 新しいプロジェクトのアイデアを あれこれ検討しよう。</i>	輪になって考え、アイディアをあちこちに（around）蹴って（kick）回す／サッカーの練習におけるパス回しのイメージ
98	carry through	実行する	<i>He is a man who always carries through on his promises. / 彼は常に約束を 実行する 男だ。</i>	荷物を最後まで運び通す（carry through）／最後までやり遂げるイメージ
99	water down	～の内容を薄める	<i>The report was watered down to make it less controversial. / その報告書は、物議を醸さないように内容が 薄められた。</i>	水を加えて（water）濃度を下げる（down）
100	answer for	～の責任を取る	<i>You will have to answer for your actions one day. / 君はいつか自分の行動の 責任を取ら なければならないだろう。</i>	正面から答える（answer）、過ちに対して（for）